

朗読は脳を活性化し、認知症予防効果が期待できます。

対 次の全てに該当する方

① 区内在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない

② 地域で朗読活動を希望する

日 11月～令和5年3月の第2・4金曜(初

宅で体験することができます。特殊詐欺に対する心構えや被害防止対策を学びます。

対 区内在住の方

日 10月27日(木)・28日(金)

申 問合先へ電話。10月24日締め切り

問 特殊詐欺被害防止訓練事務局

☎5357-1841



詳細はコチラ

夜間・休日のご相談は

高齢者ほっとテレフォン

区役所が閉まっている時間帯に、看護師など保健福祉関係の資格を持つ相談員が、健康や介護・福祉に関する相談をお受けします。

みなひと安心24時間

☎3773-3124

- ▶ 対象 区内在住のおおむね65歳以上の方と家族、関係者
- ▶ 受付時間 月～金曜＝午後5時～翌日午前8時30分
土・日曜、休日、年末年始＝24時間
- ▶ 問合先 高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1250 FAX5744-1522



図書館だより

<https://www.lib.city.ota.tokyo.jp/>



©大田区

各図書館の催し

※会場の記載がないものは各館で

蒲田 ☎3738-2459 FAX3736-9782

★「編み飾りしおり」で読書週間を楽しく

色画用紙を細く切って編む「編み飾り」でしおりを作ります。

- ▶ 対象 18歳以上の方
- ▶ 日時 10月11日(火)①午前11時～正午②午後1時～2時
- ▶ 定員 先着各10名
- ▶ 申込方法 問合先へ電話か来館。9月12日から受け付け

休館のお知らせ (特別整理のため)

図書館	休館期間	問合先
大森西	9月26日(月)～10月1日(土)	☎3763-1191 FAX3298-6022